

SURAT KESEDIAAN MENJADI MITRA DALAM PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

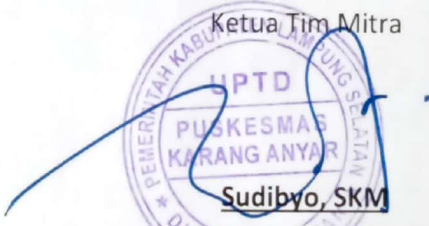
Nama : Sudibyo, SKM
NIP : 196205181985021002
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Karang Anyar

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi mitra dalam Program Pengabdian Masyarakat Kemitraan Masyarakat (PKM) untuk pelaksanaan kegiatan Pengabmas dengan judul : "Peningkatan Kemampuan Kader Dalam Penerapan Akupresur Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Anyar Kab. Lampung Selatan Tahun 2020" , yang dilaksanakan oleh Novita Rudiyantri, S.ST, M.Kes dengan kontribusi sebagai berikut :

1. Menyiapkan peserta Pengabmas
2. Menyiapkan tempat Pengabmas
3. Menyiapkan sarana dan prasarana penunjang Pengabmas
4. Membantu persiapan dan pelaksanaan kegiatan

Demikian, pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Lampung Selatan, Februari 2020

Ketua Tim Mitra

Sudibyo, SKM
NIP. 196205181985021002



SURAT KETERANGAN
TELAH MELAKSANAKAN KEGIATAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Yang bertandatangan di bawah ini :

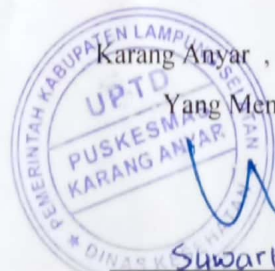
Nama : Suwarti, Amd. Ak
Jabatan : Ka. TV Puskesmas Karang Anyar

Menerangkan dengan sebenara-benarnya bahwa nama-nama di bawah ini :

No	Nama	NIP / NPM
1	Novita Rudiyaniti, SST, M.Kes	197811082002122002
2	Nurchairina, S.Pd, M.Kes	196106051984032001
3	Amrina Octaviana, S.Si.T, M.Tr. Keb	197910222002122002
4		
5		
6		

Telah melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat Program Kemitraan Masyarakat (PKM) dengan judul “Peningkatan Kemampuan Kader Dalam Penerapan Akupresur Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Anyar Kab. Lampung Selatan Tahun 2020” pada Bulan Juni s/d Juli tahun 2020 di Desa Jati Mulyo, Desa Way Huwi dan Desa Fajar Baru.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Karang Anyar, Juni 2020

Yang Menerangkan,

Suwarti, Amd. Ak

Nip. 197509101994032002

1. Desa Wayhuwi





2. Desa Fajar baru





3. Desa Jati mulyo







PIJAT AKUPRESUR UNTUK MENGATASI MUAL MUNTAH KEHAMILAN (EMESIS GRAVIDARUM)



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURA

Jl. Soekarno Hatta No. 1 Hajimena (0721) 702017

Web : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

PENGANTAR

Rasa mual dan muntah sering dialami oleh sem orang. Mual karena hamil, mual karena mabok perjalanan, mual karena stress, dan sebagainya. Rasa mual muncul kapan saja dan dimana saja tanpa bisa kita prediksi. Apalagi pada wanita hamil, rasa mual dapat dirasakan sepanjang hari sampai berbulan-bulan. Hal ini tentu sangat tidak nyaman bagi ibu. Pada awal kehamilan, justru asupan makanan yang bergizi yang dibutuhkan bayi, tapi terhalang oleh rasa mual yang dirasakan ibu sehingga tidak bisa makan dengan baik.

Saat ini ibu hamil umumnya akan mendapatkan ol penurun rasa mual dari tenaga kesehatan untuk mengatasi mualnya. Namun, tahukah ibu, bahwa saat ini telah berkembang metode baru untuk mengatasi mual tanpa menggunakan obat-obatan. Metode ini menggunakan teknik pijat pada bagian tubuh tertentu yang dikenal dengan "Akupresure". Teknik akupresure ini membantu ibu merasa lebih nyaman karena pijatan pada titik-titik saraf akan menurunkan rasa mual dan ibu menjadi lebih rileks. Jadi metode ini lebih sederhana dan dapat dilakukan oleh ibu sendiri.

Daftar Isi

Tahukah Anda apa itu Akupresur	1
Penggunaan Akupresur dalam Kehamilan	2
Tujuan	2
Sasaran	3
Peralatan	3
Persiapan	4
Cara kerja	4
Titik PC6	4
Titik ST36	5

Tahukah Anda apa itu Akupresur



Akupresur merupakan istilah yang digunakan untuk memberikan rangsangan (stimulasi) titik akupunktur dengan teknik penekanan atau teknik mekanik. Terapi komplemen seperti pijat, akupresur, dan akupunktur sekarang sudah diajarkan dalam dunia kesehatan, sehingga banyak dijadikan bahan penelitian

[

Penggunaan Akupresur dalam Kehamilan

Pada trimester awal kehamilan seringkali ibu hamil merasakan mual dan muntah. Mual muntah merupakan pengalaman yang tidak menyenangkan, yang dapat menyebabkan seseorang kehilangan selera makan, kelemahan, penurunan berat badan dan mengganggu aktivitas sehari-hari.

"Penggunaan akupresur untuk mengatasi mual-muntah dianggap lebih aman karena tidak menimbulkan efek samping seperti yang terdapat pada obat-obat anti mual. Atau setidaknya dapat dijadikan terapi tambahan agar kerja obat anti mual lebih efektif."

Tujuan

Teknik akupresur ini dapat mengurangi rasa mual dan muntah pada ibu hamil trimester awal.

Sasaran

Ibu hamil trimester I (usia kehamilan 0 – 16 minggu) at semua ibu hamil yang masih mengalami mual muntah

Peralatan

Lotion / minyak (Bisa berupa minyak sere, minyak citi lemon atau minyak /lotion apapun yang aromanya disukai oleh ibu hamil



Persiapan

1. Ruangan yang nyaman, bersih dan sirkulasi udara baik
2. Pasien dalam kondisi rileks.
3. Pastikan kuku pada ibu jari yang akan dipergunakan untuk pemijatan tidak panjang
4. Pastikan tidak ada luka atau bengkak pada daerah yang akan dilakukan pemijatan



Cara Kerja

1. Cuci tangan sebelum melakukan tindakan
2. Duduk dengan santai pada kursi
3. Bebaskan bagian yang akan dilakukan pemijatan dari pakaian
4. Tentukan titik yang akan dilakukan pemijatan lalu oleskan minyak/lotion pada bagian tersebut
5. Mulai dengan titik P6 dilanjutkan ST36



Titik PC 6 (NEI GUAN)



Tangan kiri lurus, telapak tangan menghadap keat. Letakkan 3 jari dibawah pergelangan tangan. Tentuk titik PC 6 di bagian garis tengah. Mulailah menek dengan ibu jari sedalam 1-2 cm dengan kekuatan seda lalu putar berlawanan jarum jam sebanyak 40 k. Lakukan hal yang sama pada tangan kanan.

Titik ST 36 (ZUSANLI)



Tekuk kaki kiri sedikit lalu letakkan empat jari tang tepat dibawah tempurung lutut, samping kanan tula

tibia (3 jari di bawah lutut dan 1 jari samping kanan tulang tibia) merasakan ada bagian yang kenyal. Mulailah menekan dengan ibu jari secara perlahan (kekuatan sedang) putar searah jarum jam sebanyak 30 kali

6. Lakukan Pemijatan ini setiap pagi hari setelah bangun tidur dan sebelum melakukan aktivitas dirumah.
7. Namun jika ibu merasa mual saat siang atau malam, pemijatan dapat dilakukan kembali.

Pemijatan pada titik PC6 dan ST36 ini bisa dilakukan pada siapa saja yang mengalami mual muntah seperti anak-anak dan dewasa serta lansia. Saat anda bepergian dimana tidak membawa obat-obatan untuk mengurangi mual, maka akupresur ini sangat bermanfaat.

SALAM SEHAT



Profil Penulis

1. **Ketua**
Nama : Novita Rudyanti, SST, M.Kes
Pekerjaan : Dosen Poltekkes Tanjungkarang
Bidang Keahlian : Pengajar Kehamilan, Bidan Praktik Mandiri, Pelatihan Akupresur Dasar
2. **Anggota 1**
Nama : Nurchairina, S.Pd, M.Kes
Pekerjaan : Dosen Poltekkes Tanjungkarang
Bidang Keahlian : Pengajar Ketrampilan Klinik Kebidanan, Pelatihan Akupresur Dasar
3. **Anggota 2**
Nama : Amrina Octaviana, SST, M.Tr-Keb
Pekerjaan : Dosen Poltekkes Tanjungkarang
Bidang Keahlian : Pengajar Persalinan, Pelatihan Akupresur Dasar



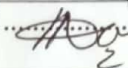
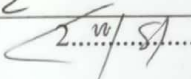
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG

Jl. Soekarno Hatta No. 1 Hajimena (0721) 702017

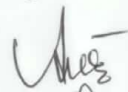
Web : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

**DAFTAR HADIR PETUGAS
DALAM KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT**

Hari / Tanggal : ..Jumat, 12 Juni 2020.....
Tempat : ..Poskesdes / Posyandu Desa Fajar Baru.....
Kegiatan : ..Pengabmas : Peningkatan Kemampuan kader
dalam penerapan Akupresur untuk emesis
Gravidarum.....

NO	NAMA	TANDA TANGAN
1	Noyita R.	1..... 
2	Nurchairina	2..... 
3	Amrina Octaviana	3..... 
4	Zelka Putri Andini	4..... 
5	Andini Intan Aulia	5..... 

Petugas Absensi,

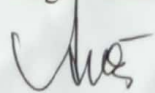

(.....Amrina Octaviana.....)

DAFTAR HADIR
DALAM KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT

Hari / Tanggal : ..Jumat, 12 Juni 2020.....
 Tempat : ..Posyandu Desa Jati Mulyo.....
 Kegiatan : ..Penerapan akupresur w/ emesis gravidarum.....

NO	NAMA	ALAMAT	TANDA TANGAN
1	PAINI	u.niti	1.....
2	Ellen Sanofa	U - Natar	2.....
3	Rini Darati	U-natar	3.....
4	maryani	- / -	4.....
5	Leni Nur halimah	u -	5.....
6	Sugini	- / -	6.....
7	SKI Dywani	u-niti	7.....
8	NOVIA SARI	"	8.....
9	Wahni	"	9.....
10	Putri Filtria R, Amd.keb	zatimulyo	10.....
11			11.....
12			12.....
13			13.....
14			14.....
15			15.....

Petugas Absensi,

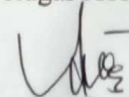

 (Amrina Octaviana.....)

DAFTAR HADIR
DALAM KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT

Hari / Tanggal : Jumat, 12 Juni 2020
 Tempat : Posyandu Desa Gati Mulyo
 Kegiatan : Peningkatan Kemampuan Kader Dalam
 Penanganan dekupresur 4 mengikuti emulasi
 Gravidamm

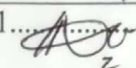
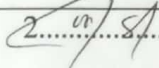
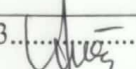
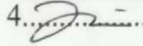
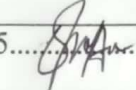
NO	NAMA	ALAMAT	TANDA TANGAN
1	HERLIANA	DS. MB. FAIRBARU	1.....
2	SURYANI	- " -	2.....
3	JARAH	- " -	3.....
4	IIN SUMARNI	- " -	4.....
5	KARYATI	Karang Anyar	5.....
6	Siti AISYAH	- " -	6.....
7	Misnani	Pego Mulyo	7.....
8	Suci	- " -	8.....
9	SUTIYAH	- " -	9.....
10	uswatun Hasanah	Marga Agung	10.....
11	SAKINA	"	11.....
12	lemi Saputri	Sidoharjo	12.....
13	Dewi Susanti	"	13.....
14			14.....
15			15.....

Petugas Absensi,

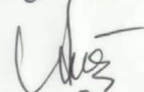

 (.....Amrina Octaviana.....)

**DAFTAR HADIR PETUGAS
DALAM KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT**

Hari / Tanggal : ..Jumat.. 15 Juni 2020.....
 Tempat : ..Posyandu Mawar Desa Jati Mulyo.....
 Kegiatan : ..Pengabmas "Peningkatan kemampuan kader
 Dalam Penerapan Akupresur 4/ mengutasi
 Emens Gravidarum

NO	NAMA	TANDA TANGAN
1	Noyita B.	1..... 
2	Nurchairino	2..... 
3	Amrina Octaviana	3..... 
4	Zelka Putri Andini	4..... 
5	Andini Intan Aulia	5..... 

Petugas Absensi,

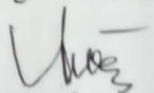

 (Amrina Octaviana)

DAFTAR HADIR
DALAM KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT

Hari / Tanggal : Senin, 15 Juni 2020
 Tempat : Poyandu Mawar Besa Rajar Baru
 Kegiatan : Peningkatan kader Dlm penerapan Akupresur
 u/ mengatasi Emesis gravidarum

NO	NAMA	ALAMAT	TANDA TANGAN
1	NILA SARI	U. Polisi	1.....
2	Desy Kurniati	U. Natar	2.....
3	Uliana Sari	U-Sawangan	3.....
4	Renita	U-Sawangan	4.....
5	MAIZWIYAH	U. NATAR	5.....
6	Fenti Nur Azizah	U. Natar	6.....
7	OKTAVIA MAYLINDA	U. NATAR	7.....
8	SUTRIATI	U. Natar	8.....
9	Susidi	U. Natar	9.....
10	Pina	U. Natar	10.....
11	Daria	U. Natar	11.....
12	Putri Filtria R. And keb	Jahmulyo	12.....
13			13.....
14			14.....
15			15.....

Petugas Absensi,


 (Amrina Octaviana)

DAFTAR HADIR
DALAM KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT

Hari / Tanggal : Senin, 15 Juni 2020
Tempat : Posyandu Mawar Desa Fajar Baru
Kegiatan : Peningkatan kader Dalam penerapan
akupresur 4 emesis gravidarum

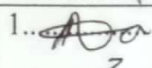
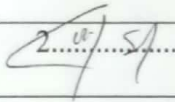
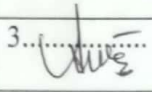
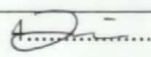
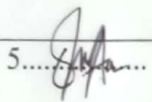
NO	NAMA	ALAMAT	TANDA TANGAN
1	SUCI DUWI LESTARI	Fajar Baru IIIA	1... [Signature] ...
2	SAPITRI HANDAYANI	Fajar Baru II ^B	2... [Signature] ...
3	LEHA ANDRIYANI	Fajar Baru II ^B	3... [Signature] ...
4	Herlina + Elser	Fajar Baru IIIA	4... [Signature] ...
5	Yulia Citra	Fajar Baru	5... [Signature] ...
6	Eisa Pratiwi	Fajar Baru IIa	6... [Signature] ...
7	BINTARI MAYASARI	Fajar Baru II ^B	7... [Signature] ...
8	YATRI	Fajar Baru IIIA	8... [Signature] ...
9	Risky Apriani	Fajar Baru III	9... [Signature] ...
10	Ari YANTI	Fajar Baru III	10... [Signature] ...
11			11.....
12			12.....
13			13.....
14			14.....
15			15.....

Petugas Absensi,

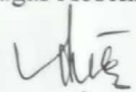
[Signature]
(..... Amrina Octaviana)

**DAFTAR HADIR PETUGAS
DALAM KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT**

Hari / Tanggal : Rabu, 17 Juli 2020.....
Tempat : Posyandu Desa Wayhuwi.....
Kegiatan : Pengabmas : Peningkatan kemampuan kader
dalam penerapan akupresur dalam mengatasi
emans praidamun

NO	NAMA	TANDA TANGAN
1	Noyita R.	1. 
2	Nurchairina	2. 
3	Amrina Octaviana	3. 
4	Zelika Putri Andini	4. 
5	Andini Intan Aulia	5. 

Petugas Absensi,

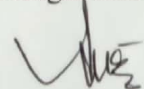

(Amrina Octaviana)

DAFTAR HADIR
DALAM KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT

Hari / Tanggal : Rabu, 17 Juni 2020
 Tempat : Posyandu Desa Wayhuwi
 Kegiatan : Peningkatan kemampuan kader dalam
 menerima abuprepar & mengatasi emesis
 gravidarum

NO	NAMA	ALAMAT	TANDA TANGAN
1	SRI widayati	Perum penda.	1.....
2	Febirgani Rachman	Perum penda	2.....
3	Amma	wayhuwi	3.....
4	Maryani	Perum. BW	4.....
5	Sariyem	- - -	5.....
6	JULIA wati	Umbul Natim	6.....
7	Dwi Juliashti	Perum Penda	7.....
8	Erzita WATI	Wayhuwi	8.....
9	NUR yati octaria	Perum - Penda	9.....
10	Errowati	way-huwi	10.....
11	Aisyah S	Perum penda	11.....
12	IRAN WATI	way-huwi	12.....
13	Aprita Pina	Bugenville	13.....
14	Marry.	wayhuwi	14.....
15	DEVI	wayhuwi	15.....

Petugas Absensi,


 (Amrina Octaviana)

KUESIONER KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

A. IDENTITAS

Nama :
 Umur :tahun
 Jumlah Anak :
 Alamat :

Pilihlah Salah Satu Jawaban dengan memberi tanda $\checkmark$ pada kolom yang tersedia

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Benar	Salah
1	Mual muntah pada ibu hamil merupakan hal yang wajar		
2	Akupresure merupakan cara pijat seperti tukang urut		
3	Akupresure dilakukan dengan menekan pada titik saraf yang berhubungan dengan rasa mual		
4	Saat melakukan akupresure boleh menggunakan minyak / lotion yang aromanya disukai ibu hamil		
5	Ada 2 titik pijat untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil		
6	Titik pijat pada kaki disebut titik PC 6		
7	Teknik pemijatan dilakukan dengan cara ditekan dan diputar		
8	Pemijatan ini hanya boleh dilakukan 1 kali dalam sehari		
9	Akupresure ini boleh dilakukan pada orang yang mengalami mual muntah walaupun tidak dalam kondisi hamil		
10	Pada ibu hamil yang mengalami luka atau bengkak dibagian yang akan dipijat , hal ini tidak boleh dilakukan		
	TOTAL SCORE		

Biodata Pelaksana Pengabmas

NO.	Nama	NIDN	Matakuliah Yang Diampu	Pengalaman Pengabmas	
				Judul Pengabmas	Tahun Pelaksanaan
1.	Novita Rudiyantri, SST, M.Kes	4008117801	Askeb Kehamilan, Konsep kebidanan, askeb Komunitas	Penyuluhan dan pentingnya pemberian Imunisasi polio Bagi Balita di Posyandu wilayah Kerja Puskesmas Karang Anyar Bandar Lampung	2016
				Bakti sosial Deteksi Dini Ca Payudara Dan Pemeriksaan IVA dan SADANIS dalam Rangka Harganan XXIV DI PKOR Way Halim Bandar Lampung	2016
				Penyuluhan Tentang Pemantauan Tumbuh Kembang, Penimbangan dan Pemeriksaan SDIDTK Pada Balita Di Posyandu Anggrek Simbaringin Desa Sidosari Natar Lampung Selatan Tahun 2017	2017
				Pelatihan cara perawatan luka jahit perineum dengan Menggunakan rebusan Air Binahong pada Ibu post partum Di Desa jati Mulyo Wilayah Kerja Puskesmas karang Anyar Kecamatan Jati Agung Lam Sel th 2018	2018
				Sosialisasi Teknik <i>Hypnobirthing</i> pada tenaga kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Anyar,kecamatan Jati Agung Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2019	2019
2	Nurchairina, S.Pd, M.Kes	4005066101	KDK, Kesehatan masyarakat, Mutu layanan kebidanan	Penyuluhan dan pentingnya pemberian Imunisasi polio Bagi Balita di Posyandu wilayah Kerja Puskesmas Karang Anyar	2016

				Bandar Lampung	
				Deteksi dini Ca Payudara dengan pemeriksaan IVA dan sadanis dalam Rangka HARGANAS XXIV Di PKOR Way Halim Bandar Lampung	2016
				Pelayanan dan pemeriksaan ibu Hamil dan PUS di desa Sidosari kecamatan Natar Lampung Selatan	2017
				Pelatihan cara perawatan luka jahit perineum dengan Menggunakan rebusan Air Binahong pada Ibu post partum Di Desa jati Mulyo Wilayah Kerja Puskesmas karang Anyar Kecamatan Jati Agung Lam Sel th 2018	2018
				Pelatihan Teknik Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I dengan Massage Effleurage Pada Bidan Di Wilayah kerja Puskesmas Tanjung Bintang Lampung Selatan Tahun 2019	2019
3.	Amrina Octaviana	-	Askeb Persalinan, Patologi Kebidanan	Penyuluhan dan pentingnya pemberian Imunisasi polio Bagi Balita di Posyandu wilayah Kerja Puskesmas Karang Anyar Bandar Lampung	2016
				Deteksi dini Ca Payudara dengan pemeriksaan IVA dan sadanis dalam Rangka HARGANAS XXIV Di PKOR Way Halim Bandar Lampung	2016

Realisasi Anggaran Biaya
Pengabdian Masyarakat Program kemitraan Masyarakat Tahun 2020

I. Judul Pengabdian masyarakat

Peningkatan Kemampuan Kader Dalam Penerapan Akupresur Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Anyar Kab. Lampung Selatan Tahun 2020

II. Tim Pengabmas

Ketua

Novita Rudiyantri, SST, M.Kes

Anggota

Nurchairina, S.Pd, M.Kes

Amrina Octaviana, S.Si.T

Zelika Putri Andini

Andini Intan Aulia

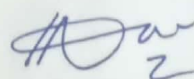
III. Rencana Anggaran

No	Jenis Pengeluaran	Satuan	Biaya	Prediksi Biaya Di RAB	REALISASI
A	Bahan Habis Pakai			Rp 9.205.000	
	Booklet	pcs	Rp 30.000	75 pcs Rp 2.250.000	Rp 2.250.000
	Bahan Praktikum	Paket	Rp 2.000.000	1 PT Rp 2.000.000	Rp 2.000.000
	ATK	Paket	Rp 1.000.000	1 PT Rp 1.000.000	Rp 1.000.000
	Spanduk	Pcs	Rp 300.000	1 pcs Rp 300.000	Rp 300.000
	Konsumsi Kegiatan				
	a. Makan	Kotak	Rp 28.000	85 org x 1 KI Rp 2.380.000	Rp 2.380.000
	b. Snack	Kotak	Rp 15.000	85 org x 1 KI Rp 1.275.000	Rp 1.275.000
B	Transport			Rp 3.000.000	
	Ketua	OK	Rp 200.000	1 org x 3 KI Rp 600.000	Rp 600.000
	Anggota	OK	Rp 200.000	2 org x 3 KI Rp 1.200.000	Rp 1.200.000
	Tim Monev	OK	Rp 200.000	2 org x 3 KI Rp 1.200.000	Rp 1.200.000
C	Lain-Lain			Rp 2.150.000	
	Konsumsi Pertemuan				
	b. Snack	Kotak	Rp 15.000	10 org x 1 KI Rp 150.000	Rp 150.000
	Fotocopi	Paket	Rp 1.000.000	1 PT Rp 1.000.000	Rp 1.000.000
	Penggandaan laporan	Paket	Rp 1.000.000	1 PT Rp 1.000.000	Rp 1.000.000
	Jumlah			Rp 14.355.000	Rp 14.355.000

Bandar Lampung,

2020

Pengabdi



Novita Rudiyantri, SST, M.Kes

Nip. 197811082002122002